УТВЕРЖДЕНО:

Заведующим МБДОУ №69

И.В Кореева\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Приказ №\_\_\_ от «\_\_» \_\_\_\_\_20

**Режимные процессы для детей с 10,5 часовым пребыванием в ДОУ**

***Режим дня***(холодный период)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные**  **моменты** | **Проведение по группам** | | | |
| **Подготовительная** | **Старшая** | **Средняя** | **Младшая** |
| Утренний прием, игры, общение, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика | 730 –830 | 730 –820 | 730 –815 | 730 –815 |
| Гигиенические процедуры; подготовка к завтраку; завтрак. | 830-850 | 825-850 | 820-850 | 815-850 |
| Подготовка к образовательной деятельности, самостоятельная деятельность | 850-900 | 850-900 | 850-900 | 850 -900 |
| Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации на игровой основе (общая длительность, включая перерыв) | 900-1050 | 900-0955 | 900-0950 | 900-940 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры, чтение худ. литературы) | 1050-1240 | 0955-1230 | 0950-1200 | 940-1140 |
| Подготовка к обеду, гигиен. процедуры, обед. | 1225-1300 | 1215-1300 | 1200-1230 | 1140-1210 |
| Подготовка ко сну. Сон. | 1300-1500 | 1300-1500 | 1230-1500 | 1210-1500 |
| Постепенное пробуждение; гимнастика после сна, закаливающие процедуры | 1500-1510 | 1500-1515 | 1500-1515 | 1500-1515 |
| Подготовка к полднику; полдник: | 1500-1530 | 1515-1540 | 1515-1550 | 1515-1550 |
| Образовательная деятельность. Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей. | 1530-1610 | 1540-1620 | 1550-1610 | 1550-1620 |
| Подготовка к прогулке; прогулка (учитывая погодные условия). | 1610-1730 | 1620-1730 | 1610-1730 | 1620-1730 |
| Уход детей домой. | 1730 | 1730 | 1730 | 1730 |

\* В группе старшего возраста (5-6 лет) длительность первой НОД - 25 минут, вторая – 20 минут. Перерыв между НОД 10 минут.

\*\* В подготовительной к школе группе (6-7 лет) длительность НОД - 30 минут. Между НОД 2 перерыва по 10 минут.