

СОГЛАСОВАН  
на заседании Педагогического совета  
МБДОУ детского сада № 69 г. Уссурийск  
Протокол № 1 от «30» августа 2023

УТВЕРЖДЕН  
Приказом № 47-а от «30» августа 2023  
Заведующий  
МБДОУ детского сада № 69 г. Уссурийск  
И.Г. Евдокимова

**Режим дня на холодный период года  
на 2023-2024 учебный год**

**Группа № 1 «Малышок»,  
возраст воспитанников с 3 до 4 лет**

Вид деятельности в режиме дня	Время
Прием, осмотр детей	7.30 - 8.30
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа. Утренняя гимнастика	8.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, умывание.	8.30 – 8.40
Завтрак	8.40 - 9.00
Непрерывная образовательная деятельность.	
1 Непрерывная образовательная деятельность	9.00 - 9.15
2 Непрерывная образовательная деятельность	9.25 – 9.40
Совместная игровая деятельность. Индивидуальная работа	9.40 - 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, игры с природным материалом, самостоятельная игровая деятельность)	10.20 - 11.50
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.50 - 12.15
Обед	12.15 - 12.40
Подготовка к дневному сну (хождение по дорожкам здоровья, воздушные процедуры). Сон с использованием музыкотерапии	12.40 - 15.10
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры, досуги, самостоятельная игровая деятельность	15.10 - 15.40
Полдник	15.40 - 15.55
Платные образовательные услуги (по желанию). Совместная игровая деятельность. Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми.	15.55 - 16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.40 - 17.30
Возвращение с прогулки. Самостоятельная игровая деятельность детей. Уход детей домой.	17.30 - 18.00

СОГЛАСОВАН  
на заседании Педагогического совета  
МБДОУ детского сада № 69 г. Уссурийск  
Протокол № 1 от «30» августа 2023

УТВЕРЖДЕН  
Приказом № 47-а от «30» августа 2023  
Заведующий  
МБДОУ детского сада № 69 г.  
Уссурийск  
\_\_\_\_\_ И.Г. Евдокимова

**Режим дня на холодный период года  
на 2023-2024 учебный год**

**Группа № 4 «Карпузы»,  
возраст воспитанников с 4 до 5 лет**

Вид деятельности в режиме дня	Время
Прием, осмотр детей	7.30 - 8.30
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа. Утренняя гимнастика	8.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, умывание	8.30 - 8.40
Завтрак	8.40 - 9.00
Непрерывная образовательная деятельность.	
1 Непрерывная образовательная деятельность	9.00 - 9.20
2 Непрерывная образовательная деятельность	9.30 - 9.50
Совместная игровая деятельность. Индивидуальная работа	9.50 - 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, игры с природным материалом, самостоятельная игровая деятельность)	10.20 - 11.50
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	11.50 - 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 - 12.40
Подготовка к дневному сну (хождение по дорожкам здоровья, воздушные процедуры). Сон с использованием музыкотерапии	12.40 - 15.00
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры, досуги, самостоятельная игровая деятельность	15.00 - 15.35
Полдник	15.35 - 15.50
Платные образовательные услуги (по желанию). Совместная игровая деятельность. Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми.	15.50 - 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	17.00 - 17.40
Возвращение с прогулки. Самостоятельная игровая деятельность детей. Уход детей домой.	17.40 - 18.00

СОГЛАСОВАН  
на заседании Педагогического совета  
МБДОУ детского сада № 69 г. Уссурийск  
Протокол № 1 от «30» августа 2023

УТВЕРЖДЕН  
Приказом № 47-а от «30» августа 2023  
Заведующий  
МБДОУ детского сада № 69 г. Уссурийск  
И.Г. Евдокимова

**Режим дня на холодный период года  
на 2023-2024 учебный год**

**Группа № 2 «Крепыши»,  
возраст воспитанников с 4 до 5 лет**

Вид деятельности в режиме дня	Время
Прием, осмотр детей	7.30 - 8.30
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа. Утренняя гимнастика	8.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, умывание	8.30 - 8.40
Завтрак	8.40 - 9.00
Непрерывная образовательная деятельность.	
1 Непрерывная образовательная деятельность	9.00 - 9.20
2 Непрерывная образовательная деятельность	9.30 - 9.50
Совместная игровая деятельность. Индивидуальная работа	9.50 - 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, игры с природным материалом, самостоятельная игровая деятельность)	10.20 - 11.50
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	11.50 - 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 - 12.40
Подготовка к дневному сну (хождение по дорожкам здоровья, воздушные процедуры). Сон с использованием	12.40 - 15.00
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры, досуги, самостоятельная игровая деятельность	15.00 - 15.35
Полдник	15.35 - 15.50
Платные образовательные услуги (по желанию). Совместная игровая деятельность. Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа с	15.50 - 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	17.00 - 17.40
Возвращение с прогулки. Самостоятельная игровая деятельность детей. Уход детей домой.	17.40 - 18.00

СОГЛАСОВАН  
на заседании Педагогического совета  
МБДОУ детского сада № 69 г. Уссурийск  
Протокол № 1 от «30» августа 2023

УТВЕРЖДЕН  
Приказом № 47-а от «30» августа 2023  
Заведующий  
МБДОУ детского сада № 69 г. Уссурийск  
И.Г. Евдокимова

**Режим дня на холодный период года  
на 2023-2024 учебный год**

**Группа № 5 «Гномики»,  
возраст воспитанников с 5 до 6 лет**

Вид деятельности в режиме дня	Время
Прием, осмотр детей.	7.30 - 8.00
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа. Утренняя гимнастика.	8.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, умывание.	8.30 - 8.40
Завтрак.	8.40 - 9.00
Непрерывная образовательная деятельность.	
1 Непосредственная образовательная деятельность	9.00 - 9.25
2 Непосредственная образовательная деятельность	9.35 - 10.00
Совместная игровая деятельность. Индивидуальная работа	10.00 - 10.20
Второй завтрак	10.20 - 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, игры с природным материалом, самостоятельная игровая деятельность)	10.30 - 12.10
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	12.10 - 12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35 - 13.00
Подготовка к дневному сну (хождение по дорожкам здоровья, воздушные процедуры).	13.00 - 15.00
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.00 - 15.15
Самостоятельная игровая деятельность.	15.15 - 15.35
Подготовка к полднику. Полдник	15.35 - 15.50
Платные образовательные услуги (по желанию). Непрерывная образовательная деятельность. Совместная игровая деятельность. Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми.	15.50 - 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	17.00 - 17.30
Возвращение с прогулки. Самостоятельная игровая деятельность детей. Уход детей домой.	17.30 - 18.00

СОГЛАСОВАН  
на заседании Педагогического совета  
МБДОУ детского сада № 69 г. Уссурийск  
Протокол № 1 от «30» августа 2023

УТВЕРЖДЕН  
Приказом № 47-а от «30» августа 2023  
Заведующий  
МБДОУ детского сада № 69 г. Уссурийск  
И.Г. Евдокимова

**Режим дня на холодный период года  
на 2023-2024 учебный год**

**Группа № 3 «Почемучки»,  
возраст воспитанников с 6 до 7 лет**

Вид деятельности в режиме дня	Время
Прием, осмотр детей	7.30 - 8.00
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа. Утренняя гимнастика	8.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, умывание	8.30 - 8.40
Завтрак	8.40 - 9.00
Непрерывная образовательная деятельность.	
1 Непрерывная образовательная деятельность	9.00 - 9.30
2 Непрерывная образовательная деятельность	9.40 - 10.10
Второй завтрак	10.10 - 10.20
3 Непрерывная образовательная деятельность	10.30 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	11.00 - 12.15
Возвращение с прогулки. Самостоятельная игровая деятельность детей. Подготовка к обеду	12.15 - 12.35
Обед	12.35 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика. Закаливание	15.00 - 15.15
Самостоятельная игровая деятельность детей	15.15 - 15.35
Полдник	15.35 - 15.50
Платные образовательные услуги (по желанию). Совместная игровая деятельность. Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа с	15.50 - 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	17.00 - 17.45
Возвращение с прогулки. Самостоятельная игровая деятельность детей. Уход детей домой	17.45 - 18.00

СОГЛАСОВАН  
на заседании Педагогического совета  
МБДОУ детского сада № 69 г. Уссурийск  
Протокол № 1 от «30» августа 2023

УТВЕРЖДЕН  
Приказом № 47-а от «30» августа 2023  
Заведующий  
МБДОУ детского сада № 69 г. Уссурийск  
И.Г. Евдокимова

**Режим дня на холодный период года  
на 2023-2024 учебный год**

**Группа № 6 «Звездочка»,  
возраст воспитанников с 6 до 7 лет**

Вид деятельности в режиме дня	Время
Прием, осмотр детей	7.30 - 8.00
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа. Утренняя гимнастика	8.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, умывание	8.30 - 8.40
Завтрак	8.40 - 9.00
Непрерывная образовательная деятельность.	
1 Непрерывная образовательная деятельность	9.00 - 9.30
2 Непрерывная образовательная деятельность	9.40 - 10.10
Второй завтрак	10.10 - 10.20
3 Непрерывная образовательная деятельность	10.30 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	11.00 - 12.15
Возвращение с прогулки. Самостоятельная игровая деятельность детей. Подготовка к обеду	12.15 - 12.35
Обед	12.35 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика. Закаливание	15.00 - 15.15
Самостоятельная игровая деятельность детей	15.15 - 15.35
Полдник	15.35 - 15.50
Платные образовательные услуги (по желанию). Совместная игровая деятельность. Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа с	15.50 - 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	17.00 - 17.45
Возвращение с прогулки. Самостоятельная игровая деятельность детей. Уход детей домой	17.45 - 18.00