

СОГЛАСОВАН  
на заседании Педагогического совета  
МБДОУ детского сада № 69 г. Уссурийск  
Протокол № 1 от «30» августа 2023

УТВЕРЖДЕН  
Приказом № 47-аот «30» августа 2023  
Заведующий  
МБДОУ детского сада № 69 г.  
Уссурийск

\_\_\_\_\_ И.Г. Евдокимова

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 69г Уссурийска функционирует в режиме:

6 групп в режиме 10, 5 часового пребывания, (07.30 до 18.00)

➤ 1 группа в режиме 12-часового пребывания (07-00 до 19-00)

➤ пятидневная рабочая неделя, выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

### **Организация режима пребывания детей в образовательном учреждении**

Правильно построенный режим дня предполагает оптимальное соотношение периодов бодрствования и сна в течение суток, целесообразно сочетание различных видов деятельности и отдыха в процессе бодрствования.

Режим способствует нормальному функционированию внутренних органов и физиологических систем организма, обеспечивает уравновешенное, бодрое состояние ребенка, предохраняет нервную систему от переутомления, создает благоприятные условия для своевременного развития, формирует способность к адаптации к новым условиям.

Все возрастные группы работают по двум временным (сезонным) режимам: на теплый и холодный периоды года.

На период карантинных мероприятий предполагаются режимы карантина по показаниям врача или старшей медицинской сестры.

В период летнего оздоровительного периода в МБДОУ детский сад №69 г. Уссурийска действует оздоровительный режим, предполагающий увеличение времени пребывания детей на свежем воздухе.

Ежедневно в летний период и в остальное время года при позволяющих погодных условиях прием детей осуществляется на свежем воздухе. Ежедневная организации жизни и деятельности детей осуществляется с учетом:

построения образовательного процесса на адекватных возрасту формах работы с детьми: основной формой работы с детьми дошкольного возраста и ведущим видом деятельности для них является игра.

### **Основные принципы построения режима дня:**

✓ режим дня выполняется на протяжении всего периода воспитания детей в дошкольном учреждении, сохраняя последовательность, постоянство и постепенность;

✓ режим дня учитывает психофизиологические особенности дошкольника (в МБДОУ, для каждой возрастной группы определен свой режим дня);

✓ организация режима дня проводится с учетом теплого и холодного периода года, контроль за выполнением режима дня в МДОУ осуществляет администрация.

### **Организация сна**

Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 - 12,5 часа. По гигиеническим нормативам дети в возрасте от одного года до трех лет должны спать днем 3 часа, а дети четырех – семи лет – 2,5 часа (СанПиН 1.2.3685-21). Перед сном подвижные эмоциональные игры не проводятся.

При организации сна учитываются следующие правила:

✓ В момент подготовки детей ко сну обстановка должна быть спокойной, шумные игры исключаются за 30 мин до сна.

✓ Спальню (помещение) перед сном проветривают со снижением температуры воздуха в помещении на 3-5 градусов.

✓ Допускаются такие граничные показатели: спальная варьируется в рамках 18-22, но лучше всего – 22 градуса.

✓ Игровая: в пределах 21-24, самая оптимальная – 24 градуса.

### **Организация прогулки**

В соответствии с требованиями СанПиН (1.2.3685-21) ежедневная продолжительность прогулки детей в МБДОУ составляет около 3- 4 часа. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину дня - до обеда и во вторую половину дня - после дневного сна и (или) перед уходом детей домой. На утреннюю прогулку отводится больше времени – 2 часа, на вечернюю прогулку меньше – 1 час. Утренний прием детей ежедневно летом и при теплых погодных условиях в течение года осуществляется на свежем воздухе. При температуре воздуха ниже – 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже – 15 С и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5-7 лет - при температуре воздуха ниже - 20°С и скорости ветра более 15 м/с.

**Режим дня на теплый период года  
на 2023-2024 учебный год**

**Группа № 5 «Гномики»,  
возраст воспитанников с 5 до 6 лет**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения режимных моментов</b>
Утренний прием и осмотр детей, игры, общение, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 9.00
Самостоятельные игры	9.00 - 9.15
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры дидактические/подвижные, сюжетно-ролевые, развивающие, образовательная деятельность на прогулке, труд, воздушные и солнечные процедуры), возвращение с прогулки	9.15 - 10.05
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.05 - 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры дидактические/подвижные, сюжетно-ролевые развивающие, образовательная деятельность на прогулке, труд, воздушные и солнечные процедуры), возвращение с прогулки	10.25 - 12.25
Подготовка к обеду, обед.	12.25 - 13.05
Подготовка ко сну, дневной сон	13.05 - 15.10
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.10 - 15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30 - 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.10 - 18.00
<b>Пребывание детей на воздухе в детском саду</b>	<b>5 ч. 30 мин.</b>

СОГЛАСОВАН  
на заседании Педагогического совета  
МБДОУ детского сада № 69 г. Уссурийск  
Протокол № 1 от «30» августа 2023

УТВЕРЖДЕН  
Приказом № 47-аот «30» августа 2023  
Заведующий  
МБДОУ детского сада № 69 г.  
Уссурийск

И.Г. Евдокимова

**Режим дня на теплый период года  
на 2023-2024 учебный год**

**Группа № 1 «Малышок»,  
возраст воспитанников с 3 до 4 лет**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения режимных моментов</b>
Утренний прием и осмотр детей, игры, общение, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 9.00
Самостоятельные игры	9.00 - 9.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры дидактические/подвижные, сюжетно-ролевые, развивающие, образовательная деятельность на прогулке, труд, воздушные и солнечные процедуры), возвращение с прогулки	9.20 - 10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры дидактические/подвижные, сюжетно-ролевые развивающие, образовательная деятельность на прогулке, труд, воздушные и солнечные процедуры), возвращение с прогулки	10.20 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.10
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.10 - 15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30 - 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.10 - 18.00
<b>Пребывание детей на воздухе в детском саду</b>	<b>5 ч. 20 мин.</b>

СОГЛАСОВАН  
на заседании Педагогического совета  
МБДОУ детского сада № 69 г. Уссурийск  
Протокол № 1 от «30» августа 2023

УТВЕРЖДЕН  
Приказом № 47-аот «30» августа 2023  
Заведующий  
МБДОУ детского сада № 69 г.  
Уссурийск

И.Г. Евдокимова

**Режим дня на теплый период года  
на 2023-2024 учебный год**

**Группа № 4 «Карапузы»,  
возраст воспитанников с 4 до 5 лет**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения режимных моментов</b>
Утренний прием и осмотр детей, игры, общение, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 9.00
Самостоятельные игры	9.00 - 9.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры дидактические/подвижные, сюжетно-ролевые, развивающие, образовательная деятельность на прогулке, труд, воздушные и солнечные процедуры), возвращение с прогулки	9.20 - 10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры дидактические/подвижные, сюжетно-ролевые развивающие, образовательная деятельность на прогулке, труд, воздушные и солнечные процедуры), возвращение с прогулки	10.20 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.10
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.10 - 15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30 - 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.10 - 18.00
<b>Пребывание детей на воздухе в детском саду</b>	<b>5 ч. 20 мин.</b>

СОГЛАСОВАН  
на заседании Педагогического совета  
МБДОУ детского сада № 69 г. Уссурийск  
Протокол № 1 от «30» августа 2023

УТВЕРЖДЕН  
Приказом № 47-аот «30» августа 2023  
Заведующий  
МБДОУ детского сада № 69 г.  
Уссурийск

\_\_\_\_\_ И.Г. Евдокимова

**Режим дня на теплый период года  
на 2023-2024 учебный год**

**Группа № 3 «Почемучки»,  
возраст воспитанников с 6 до 7 лет**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения режимных моментов</b>
Утренний прием и осмотр детей, игры, общение, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 9.00
Самостоятельные игры	9.00 - 9.15
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры дидактические/подвижные, сюжетно-ролевые, развивающие, образовательная деятельность на прогулке, труд, воздушные и солнечные процедуры), возвращение с прогулки	9.15 - 10.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10 - 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры дидактические/подвижные, сюжетно-ролевые развивающие, образовательная деятельность на прогулке, труд, воздушные и солнечные процедуры), возвращение с прогулки	10.30 - 12.30
Подготовка к обеду, обед.	12.30 - 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 - 15.10
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.10 - 15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.00 - 18.00
<b>Пребывание детей на воздухе в детском саду</b>	<b>5 ч. 45 мин.</b>

СОГЛАСОВАН  
на заседании Педагогического совета  
МБДОУ детского сада № 69 г. Уссурийск  
Протокол № 1 от «30» августа 2023

УТВЕРЖДЕН  
Приказом № 47-аот «30» августа 2023  
Заведующий  
МБДОУ детского сада № 69 г.  
Уссурийск

\_\_\_\_\_ И.Г. Евдокимова

**Режим дня на теплый период года  
на 2023-2024 учебный год**

**Группа № 6 «Звездочка»,  
возраст воспитанников с 6 до 7 лет**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения режимных моментов</b>
Утренний прием и осмотр детей, игры, общение, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 9.00
Самостоятельные игры	9.00 - 9.15
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры дидактические/подвижные, сюжетно-ролевые, развивающие, образовательная деятельность на прогулке, труд, воздушные и солнечные процедуры), возвращение с прогулки	9.15 - 10.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10 - 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры дидактические/подвижные, сюжетно-ролевые развивающие, образовательная деятельность на прогулке, труд, воздушные и солнечные процедуры), возвращение с прогулки	10.30 - 12.30
Подготовка к обеду, обед.	12.30 - 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 - 15.10
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.10 - 15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.00 - 18.00
<b>Пребывание детей на воздухе в детском саду</b>	<b>5 ч. 45 мин.</b>

СОГЛАСОВАН  
на заседании Педагогического совета  
МБДОУ детского сада № 69 г. Уссурийск  
Протокол № 1 от «30» августа 2023

УТВЕРЖДЕН  
Приказом № 47-аот «30» августа 2023  
Заведующий  
МБДОУ детского сада № 69 г.  
Уссурийск

И.Г. Евдокимова

**Режим дня на теплый период года  
на 2023-2024 учебный год**

**Группа № 2 «Крепыши»,  
возраст воспитанников с 4 до 5 лет**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения режимных моментов</b>
Утренний прием и осмотр детей, игры, общение, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 9.00
Самостоятельные игры	9.00 - 9.15
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры дидактические/подвижные, сюжетно-ролевые, развивающие, образовательная деятельность на прогулке, труд, воздушные и солнечные процедуры), возвращение с прогулки	9.15 - 10.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры дидактические/подвижные, сюжетно-ролевые развивающие, образовательная деятельность на прогулке, труд, воздушные и солнечные процедуры), возвращение с прогулки	10.40 - 12.40
Подготовка к обеду, обед.	12.40 - 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 - 15.10
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.10 - 15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.00 - 18.00
<b>Пребывание детей на воздухе в детском саду</b>	<b>5 ч.55 мин.</b>